

LUGLIO 2024

PROGRAMMA

settimanale

NOTA BENE: Le lezioni si svolgeranno con un minimo di 3/4 partecipanti. **PACCHETTI ESTIVI:** **OPEN LUGLIO:**

- da 2 a 4 lezioni €10 ciascuna
 - da 5 lezioni in su €9 ciascuna
- Vieni quando vuoi €70

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none">● ore 13:15 PILATES TONE con Lamberto● ore 17:20 PILATES MATWORK con Viviane (<i>fino al 15/7</i>)● ore 18:20 VINIYOGA con Viviane (<i>fino al 15/07</i>)● ore 19:00 PILATES MATWORK con Lamberto● ore 20:00 PILATES MATWORK con Lamberto	<p>NEW</p> <ul style="list-style-type: none">ore 07:10 PILATES MATWORK con Lamberto● ore 13:15 GINNASTICA IPOPRESSIVA (LPF) con Lamberto● ore 13:30 HATHA YOGA con Carla (<i>fino 16/7</i>)● ore 18:20 PILATES MATWORK con Ilaria● ore 19:00 HATHA YOGA con Marta (<i>fino 16/7</i>)● ore 20:30 PILATES STRONG con Lamberto		<p>NEW</p> <ul style="list-style-type: none">ore 07:10 PILATES MATWORK con Lamberto● ore 17:20 PILATES MATWORK con IlariaNEW ore 18:00 JUST BARRE con Laura (<i>fino 18/7</i>)● ore 19:00 PILATES MATWORK con Lamberto● ore 20:00 PILATES MATWORK con Lamberto	<ul style="list-style-type: none">● ore 12:00 PILATES MATWORK con Michelaore 13:15● SUSPENSION Pilates con Michela <p>yoga</p> <ul style="list-style-type: none">● Lunedì 1 luglio ore 19:30● Mercoledì 10 luglio ore 18:30 <p>LEZIONI DI PROVA GRATUITE</p>

PRENOTAZIONE SEMPRE OBBLIGATORIA!