

PREZZI Stagione 2024/25

ABBONAMENTI A GIORNI FISSI

Rinnovabili ad ogni periodo

Quota Iscrizione e tesseramento € 30* (*valida fino al 31 agosto 2025)

1° PERIODO (Autunnale) lun. 16 settembre 2024 → sab. 21 dicembre 2024

- Abb. 1 lezione a settimana € 160 (max 4 recuperi)
- Abb. 2 lezioni a settimana € 290 (max 6 recuperi)

Rinnovo e conferma del 2° periodo entro e non oltre il 21 dicembre 2024

2° PERIODO (Invernale) mart. 7 gennaio 2025 → giov. 17 aprile 2025

- Abb. 1 lezione a settimana € 170* (max 4 recuperi)
- Abb. 2 lezioni a settimana € 310* (max 6 recuperi)

***Nota bene:** È possibile rateizzare l'importo anticipando un acconto pari alla metà entro il 30/11/24 e saldare il restante entro l'11/01/25.

Rinnovo e conferma del 3° periodo entro e non oltre il 17 aprile 2025

3° PERIODO (Primaverile) mart. 22 aprile 2025 → sab. 28 giugno 2025

- Abb. 1 volta a sett. € 110 (max 4 recuperi)
- Abb. 2 volte a sett. € 200 (max 6 recuperi)

4° PERIODO (Estivo)

- Pacchetti estivi

Corso over 65

- MATTINA 1 lezione SOFT a settimana € 88 (bimestre)
- MATTINA 2 lezioni SOFT a settimana € 160 "" ""

PACCHETTI DI LEZIONI A SCALARE SU PRENOTAZIONE:

Quota Iscrizione e tesseramento € 10 (valida fino al 31 agosto 2025)

- Lezione di prova € 10
- 1 lezione di gruppo € 15
- 5 lezioni scadenza 3 mesi € 70
- 11 lezioni scadenza 3 mesi € 140
- 20 lezioni scadenza 3 mesi € 235

Lezioni PILATES STUDIO

(Prezzi validi anche per lezioni personalizzate individuali di YOGA)

Lezioni di ginnastica Pilates 50' sui macchinari REFORMER Allegro + Tower , Chair, Ladder Barrel

Pacchetti a scalare (giorni e orari in accordo con l'insegnante e secondo disponibilità):

Quota iscrizione e tesseramento € 10 (valida fino al 31 agosto 2025)

LEZIONI INDIVIDUALI

Lezione di prova € 35

8 lezioni entro 11 settimane € 350*

4 lezioni entro 5 settimane € 180

**per frequenza 2 volte a sett. €330*

LEZIONI DUETTO (coppia di alliev*)

Lezione di prova € 20 a persona

8 lezioni entro 11 settimane € 250 “ ”

4 lezioni entro 5 settimane € 130 “ ”

LEZIONI in CIRCUITO da 3

Lezione di prova € 18 a persona

8 lezioni entro 11 settimane € 200 “ “

4 lezioni entro 5 settimane ... € 110 “ “

Lezioni PILATES/YOGA in GRAVIDANZA

Quota iscrizione e tesseramento € 30* (*valide fino al 31 agosto 2025)

Lezioni per gestanti a partire dal 2° trimestre di gravidanza. Gruppo minimo 3 persone con frequenza 1 volta a settimana.

- 8 lezioni scadenza 9 settimane € 120

PACCHETTI A SCALARE ESTIVI DI LEZIONI a ingresso su prenotazione:

attivabili nel mese di luglio e tutti con scadenza 25 luglio 2025

• € 10 a lezione (numero di lezioni a scelta, minimo 2, da pagare anticipate)

• € 80 OPEN (fino a 15 lezioni)

Le lezioni sono prenotabili di volta in volta o tutte insieme a scelta tra le lezioni proposte nella programmazione estiva, anche saltuariamente.