

# PREZZI Stagione 2022/23

## ABBONAMENTI A GIORNI FISSI Rinnovabili ad ogni periodo

Quota associativa € 10\* + Iscrizione € 20\* (\*valide fino al 31 agosto 2023)

**1° PERIODO (Autunnale)** giov. 15 settembre 2022 → giov. 22 dicembre 2023

- **Abb. 1 lezione a settimana € 120**  
(minimo 12 lezioni garantite nel periodo)
- **Abb. 2 lezioni a settimana € 216**  
(minimo 24 lezioni garantite nel periodo)

Rinnovo e conferma per periodo successivo entro e non oltre il 31 dicembre 2022

**2° PERIODO (Invernale)** lun. 9 gennaio 2023 → giov. 6 aprile 2023

e **3° PERIODO (Primaverile)** mart. 11 aprile 2023 → merc. 28 giugno 2023

- **Abb. 1 volta a sett. € 100**  
(minimo 10 lezioni garantite nel periodo)
- **Abb. 2 volte a sett. € 180**  
(minimo 20 lezioni garantite nel periodo)

Rinnovo e conferma per periodo successivo entro e non oltre il 31 marzo 2023

**4° PERIODO (Estivo)**

- Pacchetti estivi

---

### Corso over 65

- MATTINA 1 lezione SOFT a settimana € 76 (bimestre)
- MATTINA 2 lezioni SOFT a settimana € 120 "" ""

## PACCHETTI DI LEZIONI A SCALARE SU PRENOTAZIONE:

Quota associativa € 10 (valida fino al 31 agosto 2023)

- Lezione di prova € 10
- 1 lezione di gruppo € 15
- 5 lezioni scadenza 3 mesi € 60
- 11 lezioni scadenza 3 mesi € 120
- 20 lezioni scadenza 3 mesi € 190

## LEZIONI A RICHIESTA (piccoli gruppi pre-formati da 3 a 5 alliev\*)

Lezioni personalizzate di gruppo, giorno e orario a richiesta non oltre le ore 17:00 (max ore 16:00)

Gruppo 3 persone - 8 lezioni .....	€150 a persona
Gruppo 4 persone - 8 lezioni .....	€110 "" ""
Gruppo 5 persone - 8 lezioni .....	€ 96 "" ""

**Lezioni PILATES STUDIO** (Prezzi validi anche per lezioni personalizzate individuali di YOGA)

Lezioni di ginnastica Pilates 50' sui macchinari **REFORMER Allegro + Tower , Chair, Ladder Barrel**

**Pacchetti a scalare** (giorni e orari in accordo con l'insegnante e secondo disponibilità):

Quota associativa € 10 (valida fino al 31 agosto 2023)

**LEZIONI INDIVIDUALI**

1 lezione .....€ 45  
8 lezioni entro 11 settimane ....€ 280  
4 lezioni entro 5 settimane ... € 150

**LEZIONI DUETTO** (coppia di alliev\*)

1 lezione .....€ 30 a persona  
8 lezioni entro 11 settimane .....€ 175 ""  
4 lezioni entro 5 settimane .....€ 90 ""

**PACCHETTI A SCALARE ESTIVI DI LEZIONI A INGRESSO SU PRENOTAZIONE:**

attivabili nel mese di luglio e tutti con scadenza 29 luglio 2023

- Da 2 a 8 lezioni .....€ 10 ciascuna
- Da 8 lezioni in poi .....€ 9 ""

*Le lezioni sono prenotabili di volta in volta o tutte insieme a scelta tra le lezioni proposte nella programmazione estiva, anche saltuariamente.*